

## Beratung & Begleitung

"Wer etwas verändern will sucht Wege - wer nichts verändern will sucht Gründe" (Albert Schweitzer)

- Kurzfristige Beratung & Coaching

-> für Firmen / Teams / Paare / Einzelpersonen

- bei akuten Krisen und Konflikten in unterschiedlichen Lebensphasen
- zum Finden von Lösungsstrategien und Umsetzungsmöglichkeiten im beruflichen und persönlichen Alltag
- zur Klärung bei Unsicherheiten in wichtigen Entscheidungsprozessen
- zu beruflicher (Neu-) Orientierung
- zur Klärung von Beziehungskonflikten, persönlich und beruflich

-> 1 Einheit: 60 - 90 Minuten

-> Termine und Zeitkontingent nach Absprache

-> Honorarkosten auf Anfrage (nach Prinzip der Selbsteinschätzung möglich)

- Intensiv-Coaching

-> Struktur und Inhalte individuell

-> nach persönlicher Beratung

1 Tag: 5 Zeit-Std. incl. Pausen (Montag bis Freitag)

2 Tage: 10 Zeit-Std. incl. Pausen (Freitag/Samstag)

Termine nach Absprache

Honorarkosten + Fahrtpauschale auf Anfrage

- Heilpädagogische Einzelbegleitung

- für Kinder und Jugendliche von 9 bis 18 Jahren
- bei Konzentrationsschwächen
- bei Kontaktschwierigkeiten
- zur Bewältigung von Alltag und Schule
- bei Ängsten und Unsicherheiten
- bei akuten Verhaltensauffälligkeiten
- zur Entspannung und Kräftegewinnung
- und regelmäßige stattfindende Elterngespräche

-> 1 Einheit: 45 Minuten plus 10 Minuten "Spielraum" zum Ankommen und Verabschieden

-> Termine wöchentlich oder 14-tägig nach Absprache

-> Honorarkosten auf Anfrage (nach dem Prinzip der Selbsteinschätzung möglich)

Eventuell Abrechnung über Kinderarzt möglich - bitte sprechen Sie mit ihm.

- Lebenszeitbegleitung - Sterbebegleitung - Begleitung beim Trauern und Loslassen

Dasein  
Begleiten  
Zuhören  
Gespräche  
Verständnis

Achtsamkeit  
Berühren  
Trösten  
Unterstützen  
GIMEA  
Halten  
Loslassen  
Einatmen - Ausatmen

Näheres auf Anfrage im persönlichen Gespräch.