

Beratung & Begleitung

"Wer etwas verändern will sucht Wege - wer nichts verändern will sucht Gründe" (Albert Schweitzer)

- Kurzfristige Beratung & Coaching

-> für Firmen / Teams / Paare / Einzelpersonen

- bei akuten Krisen und Konflikten in unterschiedlichen Lebensphasen
- zum Finden von Lösungsstrategien und Umsetzungsmöglichkeiten im beruflichen und persönlichen Alltag
- zur Klärung bei Unsicherheiten in wichtigen Entscheidungsprozessen
- zu beruflicher (Neu-) Orientierung
- zur Klärung von Beziehungskonflikten, persönlich und beruflich

-> 1 Einheit: 60 - Minuten

-> Termine und Zeitkontingent nach Absprache

-> Honorarkosten auf Anfrage (nach Prinzip der Selbsteinschätzung möglich)

- Intensiv-Coaching

-> Struktur und Inhalte individuell

-> nach persönlicher Beratung

1 Tag: 5 Zeit-Std. incl. Pausen (Montag bis Freitag)

2 Tage: 10 Zeit-Std. incl. Pausen (Freitag/Samstag)

Termine nach Absprache

Honorarkosten + Fahrtpauschale auf Anfrage

- Lebenszeitbegleitung - Sterbebegleitung - Begleitung beim Trauern und Loslassen

Dasein

Begleiten

Zuhören

Gespräche

Verständnis

Achtsamkeit

Berühren

Trösten

Unterstützen

GIMEA

Halten

Loslassen

Einatmen - Ausatmen

Näheres auf Anfrage im persönlichen Gespräch.